



Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 07h às 19h50 / sábados: 08h às 16h50 / domingos e feriados: 08h às 13h50.

Tel: 3294-9300 / e-mail: caia@tijucaatenis.com.br / site: www.tijucaatenis.com.br

ESPORTES TERRESTRES

VOLEIBOL				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	QUADRA
07 a 10 Iniciante	16:00-17:00 16:00-17:00	3ª e 5ª - M/F 2ª e 4ª - M/F	Anderson Bruna	Polivalente (atrás da piscina)
08 a 12 – inic. 08/11	08:00-09:00	3ª e 5ª - M/F	Anderson	Prédio TAG
Avançado	14:00-15:00	3ª e 5ª - M/F		Polivalente (atrás da piscina)
10 a 14	17:00-18:00	3ª e 5ª - M/F		Prédio TAG
13 a 16	09:00-10:00	3ª e 5ª M/F		Polivalente (atrás da piscina)
12 a 15	14:00-15:00	2ª e 4ª M/F	Bruna	Polivalente (atrás da piscina)
11 a 14	15:00-16:00	2ª e 4ª - M/F	Bruna	Polivalente (atrás da piscina)
	15:00-16:00	3ª e 5ª - M/F	Anderson	
	17:00-18:00	2ª e 4ª - M/F	Bruna	
11 a 15	18:00-19:00	2ª e 4ª - M/F	Bruna	
11 a 16	18:00-19:00	3ª e 5ª - M/F	Anderson	
18 +	10:00-11:00	3ª e 5ª - M/F	Anderson	Prédio TAG
Adulto	19:30-21:00	3ª e 5ª	Mario	Polivalente (atrás da piscina)
	19:30-20:30	2ª e 4ª		

BASQUETE

08 a 12	09:00-10:00	2ª e 4ª - M/F	Leandro	Externa
	09:00-10:00	3ª e 5ª - M/F		
	16:00-17:00	2ª e 4ª - M/F		
	17:00-18:00	3ª e 5ª - M/F		
13 a 16	10:00-11:00	2ª e 4ª - M/F		
	10:00-11:00	3ª e 5ª - M/F		
	16:00-17:00	3ª e 5ª - M/F		
	17:00-18:00	2ª e 4ª - M/F		
15+	18:30-19:30	3ª e 5ª		

Taxa de matrícula	R\$ 88,00
Mensalidade sócio	R\$ 91,00
Mensalidade não sócio	R\$ 175,00

FUTEBOL RECREATIVO

IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL	
04 a 07	08:00-09:00	2ª e 4ª ou 3ª e 5ª	Peninha	Campo de cima	
	16:00-17:00				
08 a 10	09:00-10:00				
	16:00-17:00				
10 a 13	16:00-17:00				3ª e 5ª

Mensalidade sócio	R\$ 128,00
Mensalidade não sócio	R\$ 198,00

ESCOLA DE GOLEIRO

IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
Sem limite	20:00-21:15	3ª	Rodrigo	Campo de cima
	21:15-22:30	3ª		
	15:30-16:30	6ª		
	16:30-17:30	6ª		

Mensalidade sócio	R\$ 180,00	1x	R\$ 264,00	2x
Mensalidade não sócio	R\$ 271,00		R\$ 365,00	

FUNCIONAL DE FUTEBOL – S/ VAGAS

IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
08 a 11	19:30-20:15	2ª e 4ª	Ricardo Damásio	Campo de cima
12 a 16	18:45-19:30	2ª e 4ª		

Mensalidade sócio	R\$ 165,00
Mensalidade não sócio	R\$ 231,00

OBSERVAÇÕES: para todas as atividades é necessário realizar uma aula experimental antes da matrícula

A carteira é o que permite o acesso do aluno ao clube e deve ser renovada a cada cinco anos. O valor é de R\$ 31,00 (trinta e um reais).



GINÁSTICA ARTÍSTICA				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
03 a 06	09:00-10:00	3ª e 5ª	Paulo	4º andar prédio Tag
	16:00-17:00	2ª / 4ª / 6ª	Paulo	
	16:00-17:00	2ª e 4ª	Joyce	
	17:00-18:00	2ª / 4ª / 6ª	Joyce	
	17:00-18:00	2ª e 4ª	Joyce	
	18:00-19:00	2ª / 4ª / 6ª	Joyce / Paulo	
	18:00-19:00	2ª e 4ª	Joyce / Paulo	
	19:00-20:00	2ª / 4ª / 6ª	Joyce / Paulo	
Nível 2	08:00-09:00	2ª / 4ª / 6ª ou 2ª e 4ª	Joyce / Paulo	
Iniciante 2 e nível 2	19:00-20:00	2ª / 4ª / 6ª ou 2ª e 4ª	Paulo	
Nível 2 (atletas promovidos pelo prof. Paulo Rocco)	17:00-18:00	2ª à 6ª (2x ou 3x p/ semana)	Paulo	
Iniciante 7 a 12 anos Inic. 1 Acima de 7 anos Inic. 2 Acima de 7 anos Inic. 1 e 2 Acima de 7 anos	08:00-09:00	2ª / 4ª / 6ª 3ª e 5ª 3ª / 5ª	Joyce Paulo Paulo Joyce	
	19:00-20:00	2ª / 4ª / 6ª	Joyce	
Inic. 1 e 2 Acima de 8 anos	16:00-17:00	2ª a 6ª (2 ou 3x)	Paulo	
	18:00-19:00	2ª a 6ª (2 ou 3x)		
Baby class 3 e 4 anos 3 a 6 anos	17:00-18:00	2ª / 4ª / 6ª	Joyce	
	09:00-10:00	3ª / 5ª	Paulo	
5 e 6 anos	09:00-10:00	2ª / 4ª / 6ª	Joyce	
Baby class 5 / 6 / 7 anos	16:00-17:00	2ª / 4ª / 6ª	Joyce	
Baby class 6 / 7 anos	18:00-19:00	2ª / 4ª / 6ª	Joyce	
Adulto acima de 16 anos	07:00-08:00	2ª / 4ª / 6ª	Paulo	
	07:00-08:00	2ª e 4ª	Paulo	
	10:00-11:00	2ª / 4ª / 6ª	Joyce	
	10:00-11:00	2ª e 4ª	Joyce	
	19:00-20:00	3ª e 5ª	Paulo	
20:00-21:00	3ª e 5ª	Paulo		

Taxa de matrícula sócio	R\$ 132,00		
Taxa de matrícula não sócio	R\$ 156,00		
Mensalidade sócio	R\$ 199,00	2x	R\$ 254,00
Mensalidade não sócio	R\$ 254,00		R\$ 281,00
			3x

GINÁSTICA RÍTMICA				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
05 a 09	15:15-16:00	3ª e 5ª	Viviane	4ª andar prédio TAG
05 a 17 e aula experimental	16:00-17:00	3ª e 5ª		

Taxa de matrícula	R\$ 88,00
Mensalidade sócio	R\$ 167,00
Mensalidade não sócio	R\$ 251,00

GINÁSTICA GERAL CALISTÊNICA				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
Feminino	08:00-09:00	2ª / 4ª / 6ª	Roberto	Ginásio
Masculino	07:30-08:15	3ª / 5ª / sáb		
Recreação	07:30-08:15	3ª / 5ª / sáb		

Aos sábados o início da aula é às 07:00.	
Mensalidade sócio	R\$ 114,00
Mensalidade não sócio	R\$ 202,00

OBSERVAÇÕES: para todas as atividades é necessário realizar uma aula experimental antes da matrícula.

A carteira é o que permite o acesso do aluno ao clube e deve ser renovada a cada cinco anos. O valor é de **R\$ 31,00 (trinta e um reais)**.

Atualizado em 22/12/2021.

 **Siga nossa página no Instagram: @tijucatenisclube**

 **Nos adicione no WhatsApp: 3294-9300.**